

Ausschreibung Schwimmkurs Seepferdchen

- Veranstalter: **Denny Dramm von DD-TRI-SPORT**
- Zeitraum: 05. September bis 14. November 2023
Jeweils dienstags: 15:00 – 15:45 Uhr (Kurs 1)

07. September bis 16. November 2023
Jeweils donnerstags: 15:00 – 15:45 Uhr (Kurs 2); 16:00 – 16:45 Uhr (Kurs 3)
In den Oktoberferien finden keine Kurse statt.
- Ort: Ostseehotel Klützer Winkel, Kalkhorster Str. 5, 23948 Hohen Schönberg
- Voraussetzungen: Die Schwimmkurse richten sich an alle Kinder, die das 5. Lebensjahr erreicht haben und bereits an Wasser gewöhnt sind. D.h., die Kinder haben keine Angst mehr vor Wasser. Sie können sich eigenständig abduschen, trauen sich ohne Begleitung ins schulertiefe Wasser und haben keine Scheu im Wasser zu hüpfen, zu spritzen und ihr Gesicht kurz ins Wasser zu halten.
- TN-Zahl: Maximal 6 Teilnehmer pro Kurs
- Inhalt: **Wasserbewältigung:**

Es werden die folgenden schwimmerischen Grundfertigkeiten trainiert:
- **Tauchen** Eintauchen, Untertauchen, Abtauchen, Auftauchen (Augen sind geöffnet)
 - **Atmen** über Wasser ein-, und unter Wasser bewusst ausatmen
 - **Springen** im Wasser und ins Wasser
 - **Auftreiben/Schweben** in Bauch- und Rückenlage
 - **Gleiten/Fortbewegen** in Bauch- und Rückenlage
- Brustschwimmen**

Vermittlung der Schwimmtechnik:
- Beinbewegung
 - Armbewegung
 - Gesamtbewegung ohne Atmung
 - Atmung
 - Gesamtbewegung mit Atmung
- Kosten: **10 Einheiten á 45 Minuten 20 €/Einheit** (Prüfung und Abzeichen zum Seepferdchen sowie der Eintrittspreis sind im Kursbeitrag enthalten); Die **Kursgebühr** ist zu **50 % vor Beginn** des Kurses zu entrichten. Die restlichen **50 %** sind **spätestens zur 6. Einheit** zu begleichen.
- Zusätzliches: Die Teilnehmer werden zu einer regelmäßigen Teilnahme angehalten. Bitte max. 5 Minuten vor Kursbeginn umgezogen in der Eingangshalle des Bades eintreffen.
- Bitte beachten Sie die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** auf meiner Website www.dd-tri-sport.de. Mit der Anmeldung zum Kurs stimmen Sie den AGB zu. Bei Nichtteilnahme einzelner Kurseinheiten ist eine Rückerstattung ausgeschlossen.

Mitzubringen: Badesachen (Badehose / Badeanzug, Handtuch, Badelatschen, Schwimmbrille ist nicht erforderlich, bei Mädchen Haargummi oder Badekappe (falls vorhanden), Duschutensilien, Trinken in Plastikflasche und ein kleiner Snack für danach

Anmeldung: per E-Mail an denny.dramm@gmail.com mit folgenden Informationen:

- Name, Geburtsdatum des Kindes, Kontaktdaten
- Name, Kontaktdaten (Telefon) des Erziehungsberechtigten
- Rechnungsadresse (Rechnungsversand erfolgt nach dem Informationsabend)

Kursleitung: Denny Dramm

Anmeldebestätigung und weitere Informationen folgen per E-Mail.

Informationsabend: Vor Beginn des Schwimmkurses lade ich Sie und Ihr Kind herzlich zu einem Informationsabend ein, an welchem ich Ihnen den Ablauf im Schwimmbad erläutern möchte und Sie die Gelegenheit haben, mich persönlich kennen zu lernen. Den konkreten Termin sowie Treffpunkt werde ich Ihnen per E-Mail mitteilen.

Noch Fragen? Meine Kontaktdaten:

- Mobil: 0151/56140328
- E-Mail: denny.dramm@gmail.com
- Website: www.dd-tri-sport.de

