

Geschmeidig wie ein Leopard, stark wie ein Löwe!

Beweglichkeits- & Kräftigungsübungen am Strand

Gute Meeresluft und Muskelkater sind garantiert!

-  **Termine:** Jeden Donnerstag
-  **Uhrzeit:** 14:30 - 15:15 Uhr
-  **Treffpunkt:** Strandspielplatz Travemünde
-  **Anmeldung:** per Telefon
-  **Kosten:** 15 Euro



Voraussetzungen:

Wenn du mind. 1 km laufen und 10 Kniebeuge am Stück absolvieren kannst, bist du dabei!

**Gemeinsam bringen wir Schwung in deinen Tag –
sei dabei und spüre die Kraft, die in dir steckt!**

Kontakt:

Denny Dramm

Tel.: 0151/56140328

Website: www.dd-tri-sport.de

