

Geschmeidig wie ein Leopard, stark wie ein Löwe!

Beweglichkeits- & Kräftigungsübungen am Strand

Gute Meeresluft und Muskelkater sind garantiert!



Termine: Jeden Mittwoch



Uhrzeit: 14:00 - 14:45 Uhr



Treffpunkt: Seebrücke Boltenhagen



Anmeldung: per Telefon



Kosten: 10 Euro



Voraussetzungen:

Wenn du mind. 1 km laufen und 10 Kniebeuge am Stück absolvieren kannst, bist du dabei!

**Gemeinsam bringen wir Schwung in deinen Tag –
sei dabei und spüre die Kraft, die in dir steckt!**

Kontakt:

Denny Dramm

Tel.: 0151/56140328

Website: www.dd-tri-sport.de

DD



TRI SPORT

Professional Coaching. Maximum Performance!